

ALLASJUMPPAOSASTON VUOROT AJALLE 30.8.2021-20.5.2022

ALLASJUMPPAOSASTON VUOROT AJALLE 30.8.2021 - 20.5.2022												
KLO	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIikko		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI	
	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2
08.30-			8:00-8:45 vapaa		8:00-8:45 vapaa		8:00-8:45 vapaa		8.00-9.15		Ei varauksia, siivous	
09.00-	8.00 -11.30 vapaa		9.00-10.00		9:00-10:30		9.00-10.00		vapaa			
09.30-			Sotaveteraanit		Varkauden Omaishoitajat		Sotaveteraanit		9.30-10.45 Fysioterapian osasto			
10.00-												
10.30-	10.45-11.45											
11.00-	Seniorikerho Pro		11.00-12.15		10:45-14:00 vapaa		10.45-12.30		11.00-12.00			
11.30-			Diabetes				Varkauden Invalidit		Eläkkeensaajat			
12.00-									vapaa 12.15			
12.30-			12.45-13.45									
13.00-			Syöpäyhd.				13.00-14.15					
13.30-	13.30-14.45						Stora Enson ja Eforan Eläkeläiset					
14.00-	Varkauden Eläkeläiset		14.00-15.15									
14.30	14.45-16.00		Kotien									
15.00-	Sydänyhdistys		Puolesta		14.30-15.45		14.45-16.00					
15.30			15.30-16.30		Fysioterapian osasto		Hydrobic B / Soisalo-op.					
16.00-			Hengitys-yhdistys		16.00-17.15		16.15-17.30					
16.30-	16.30-18.00				Sydänyhdistys		Varkauden Latu					
17.00-	Varkauden											
17.30-	Nivelyhdistys											
18.00-	18.00-19.15		18.00-19.00		18.00-19.15		18.00-19.15					
18.30-	Hydrobic A		VNV		Hydrobic C/Soisalo-op		Epilepsia					
19.00-	Soisalo-op.											
19.30-	19.30-21.00				19.30-20.45							
20.00-	Varkauden				Nykänen							
20.30-	Nivelyhdistys											