

ALLASJUMPPAOSASTON VUOROT AJALLE 5.9.2022-19.5.2023

ALLASJUMPPAOSASTON VUOROT AJALLE 5.9.2022 - 19.5.2023														
KLO	MAANANTAI		TIISTAI		KESKIVIIKKO		TORSTAI		PERJANTAI		LAUANTAI		SUNUNTAI	
	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2	SAUNA 1	SAUNA 2
8.00	8.00 -10.30 vapaa		8.00-9.00		8:00-8:45 vapaa		8.00-9.00		8.00-9.15					
8.30			Sotaveteraanit				Sotaveteraanit		vapaa					
09.00			9.00-10.00		9:00-10:30		9.00-10.00				Ei varauksia	Ei varauksia	Ei varauksia	Ei varauksia
09.30-			Sotaveteraanit		Varkauden Omaishoitajat		Sotaveteraanit		9.30-10.45					
10.00-									Fysioterapian osasto					
10.30-	10.45-11.45													
11.00-	Seniorikerho Pro		11.00-12.15				10.45-12.30		11.00-12.00		Ei varauksia	Ei varauksia	Ei varauksia	Ei varauksia
11.30-			Diabetes				Varkauden Invalidit		Eläkkeensaajat					
12.00-					12.15-14.15				vapaa 12.15					
12.30-			12.45-13.45		Kotimeikka									
13.00-			Syöpäyhdy.				13.00-14.15							
13.30-	13.30-14.45						Stora Enson ja Eforan Eläkeläiset							
14.00-	Varkauden Eläkeläiset													
14.30	14.45-16.00													
15.00-	Sydänyhdistys				14.30-15.45		14.45-16.00							
15.30			15.30-16.30		Fysioterapian osasto		Hydrobic B / Soisalo-op.							
16.00-			Hengitys-yhdistys		16.00-17.15		16.15-17.30							
16.30-	16.30-17.45				Sydänyhdistys		Latu							
17.00-	Varkauden Nivelyhdistys		16.45-17.45											
17.30-	Sumitomo													
18.00-	18.00-19.15		18.00-19.00		18.00-19.15		18.00-19.15							
18.30-	Hydrobic A		Vesitreeni		Hydrobic C		Epilepsia							
19.00-	Soisalo-opisto		VNV		Soisalo-opisto									
19.30-	19.30-20:45		19-20											
20.00-	Varkauden		Vesitreeni											
20.30-	Nivelyhdistys		VNV											