

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA

Oppilaan / lapsen nimi _____ Syntymäaika _____

Hoitopaikka / Koulu _____ Luokka/ryhmä _____

Huoltaja _____ Puhelin hoito-/ kouluaikana _____

Keskustele oireen vaikeusasteesta terveydenhoitajan kanssa. On hyvä huomioida, että nykyinen suuntaus ruoka-allergian hoidossa ei ole pelkästään välttämistä vaan myös sietokyvyn kehittämistä. Mikäli oireet ovat lieviä, ei välttämisruokavaliota tarvita. Mikäli lapsella on vakava ruoka-allergia (lapsi on ollut sairaalahoidossa allergian suhteen), tulee hänen olla erityisseurannassa.

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ

Ruoka-aineyliherkkyys tai –allergia

Merkittäviä tai hengenvaarallisia
oireita aiheuttava ruoka-aine

Oireen vaikeusaste

Vähälaktoosinen ruokavalio, mutta tarvitsee ruokajuomaksi laktoosittoman maitojuoman

Täysin laktoositon ruokavalio

Keliakia

Diabetes, tarvitsee välipalan

EETTISET / USKONNOLLISET SYYT

Ei sianlihaa

Ei veri- tai maksaruokia

Kasvisruokavalio (sisältää maitotaloustuotteita ja kananmunaa)

Kala sopii

Broileri sopii

Muu, mikä _____

Päiväys _____ / _____ 20____ Huoltajan allekirjoitus _____

Terveydenhoitajan / lääkärin allekirjoitus _____

Puh: _____

ERITYISRUOKAVALIO KOULUSSA

- Tiedote vanhemmille

Koululaisten erityisruokavalioiden tarjoamisen edellytyksenä ovat terveydelliset, eettiset tai uskonnolliset syyt. Allergia- ja muiden erityisruokavalioiden toteutus sujuu parhaiten yhteistyössä kodin, kouluterveydenhuollon ja ruokapalveluiden kanssa. Jokaisella yhteistyötaholla on omat tehtävänsä, joita esitellään tässä tiedotteessa.

Koti

Ruoka-aineallergia

- Mikäli ruoka-aine aiheuttaa lieviä oireita, ei tarvita erityisruokavaliota allergian vuoksi. Tällaisissa tapauksissa siedättäminen eli oireita aiheuttavan ruoka-aineen säännöllinen tarjoaminen kehittää sietokykyä ruokaa kohtaan
- Kun koululaisella on todettu ruoka-aineallergia, joka aiheuttaa merkittäviä tai hengenvaarallisia oireita (esim. laaja-alainen hankala ihottuma, ripuli, hengitysvaikeus, yleistilan heikkeneminen), tarvitaan erityisruokavalio
- Siitepölyallergian aiheuttama ruokaan liittyvä suun kutina ei ole vaarallista
- Erityisruokavalioilmoitus täytetään / tarkistetaan kouluterveydenhoitajan kanssa kouluuntulotarkastuksen yhteydessä ja erityisruokavalio tarpeen ilmaantuessa tai muuttuessa

Keliakia ja diabetes

- Huoltaja täyttää kouluterveydenhoitajan kanssa erityisruokavalioilmoituksen koululaisen keliakia- tai diabetesruokavaliion tarpeesta. Ilmoitus on voimassa pysyvästi

Laktoosi-intoleranssi

- Kouluruoka valmistetaan pääsääntöisesti laktoosittomana. Mikäli koululainen tarvitsee täysin laktoosittoman ruokavaliion tai pelkästään ruokajuomaksi laktoosittoman maitojuoman, siitä ilmoitetaan erityisruokavalioilmoituksella

Kasvisruokavalio ja ruokavaliiorajoitukset uskonnollisista syistä

- Huoltaja täyttää kouluterveydenhoitajan kanssa erityisruokavalioilmoituksen koululaisen kasvisruokavaliion tarpeesta tai uskonnollisista syistä johtuvista ruokavaliiorajoituksista. Mikäli ruokavaliion tarpeeseen tulee muutoksia, huoltaja ilmoittaa niistä kouluterveydenhoitajalle

Kouluterveydenhoitaja

- Kouluunlähtötarkastuksessa täyttää erityisruokavaliosta vanhempien kanssa ilmoituksen ja toimittaa sen keittiöön ruokapalveluvastaavalle
- Täyttää huoltajan kanssa uudesta erityisruokavaliosta ilmoituksen, tarvittaessa yhdessä koululääkärin kanssa ja toimittaa erityisruokavalioilmoituksen keittiöön ruokapalveluvastaavalle
- Arvioi allergiaruokavalion jatkamisen tarpeellisuudesta yhdessä huoltajan kanssa terveystarkastuksen yhteydessä
- Antaa tarvittaessa ohjausta allergiaruokavalion toteutukseen/ purkamiseen
- Keskustelee huoltajan kanssa erityisruokavalion tarpeellisuudesta mikäli koululainen jättää toistuvasti syömättä valmistetun aterian (ruokapalvelun henkilökunta ottaa yhteyttä huoltajaan jo aiemmin)

Koululääkäri

- Voi tarvittaessa auttaa erityisruokavaliioihin liittyvissä kysymyksissä

Koulu

- Tulee saada huoltajalta/terveydenhoitajalta tieto koululaisen erityisruokavaliosta
- Olemassa olevat erityisruokavaliot päivitetään vuosittain erityisruokavaliokaavakkeella, johon tämä saate laitetaan mukaan, toimittamalla ne koulun kautta koteihin ja edelleen keittiöön ruokapalveluvastaavalle
- Voi tarvittaessa ohjata kouluterveydenhoitajan vastaanotolle
- Ilmoittaa ennakkoon tiedetyt poissaolot Mysliin

Ruokapalvelut

- Erityisruokavaliotiedot päivitetään Mysliin
- Kokki tai dieetikokki valmistaa erityisruokavalionmukaiset ateriat
- Keittiöhenkilökunta sopii koululaisen kanssa, mistä ruoka haetaan
- Keittiöhenkilökunta ilmoittaa oppilaan huoltajalle ja kouluterveydenhoitajalle niistä erityisruokavaliosta, jotka jäävät toistuvasti syömättä

Ravitsemusterapeutti

- Ravitsemusterapeutille tehdään lähete, jos ruoka-ainerajoituksia on paljon, rajoitukset koskevat ravitsemuksellisesti keskeisiä ruoka-aineita (esim. maitotuotteet) tai jos lapsen kasvussa todetaan hidastumista.
- Ravitsemusterapeutin vastaanotolle tarvitaan lääkärin tai terveydenhoitajan lähete