

Jumppasalivuorot ajalle 31.8.2020-21.5.2021

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
8.00-9.00		8.00-9.00 Sotaveteraanit		8.00-9.00 Sotaveteraanit			
9.00-10.00		9.00-10.30 Innostu liikkumaan, miehet Soisalo-opisto			9.00-10.00 Suomen migreeniyhd. Asahi		
10.00-11.00	9.45-10.45 Seniorikerho Pro		10-10.45 Kevennetty kuntovoimistelu naisille B	9.45-10.15 Invalidit	10.00-11.00 Eläkkeensaajat		
11.00-12.00	11.15-12.45 VoiTas	11.00-12.00 Jumppa +55 naiset, VNV	10.45-11.45 Päivävoimistelu naisille C	11.00-12.00 Vrk:n Seudun Seniorit			
12.00-13.00			12.00-12.45 Istumajumppa Liikuntapalv./(?)	12.00-13.00 Stora Enson Eläkeläiset	12.00-14.00		
13.00-14.00	12.45-13.30 Eläkeläiset		13-13.45 Kevennetty kuntovoimistelu miehille	13.00-14.00 Parkinson	Senioritanssit/ Lavis Eläkeläiset		
14.00-15.00							
15.00-16.00				15.15-16.15 Varkauden Latu			
16.00-17.00		16.00-17.00 Kuntoliikunta, Soisalo-opisto					
17.00-18.00	17.00-18.00 Rivitanssi, VNV	17.00-18.00 Vauvajumppa, VNV	17.00-18.00 HIIT, Soisalo-opisto	17.00-18.00 Lavis, Soisalo- opisto			
18.00-19.00	18.00-19.00 Tanssitreeni, VNV	18.00-19.00 Lattari, VNV	18.00-19.00 Kahvakuula, VNV	18.15-19.15 VarU	18.00-19.00 Tarmon taitoluistelijat		
19.00-20.00	19.00-20.00 Kehonhuolto/Balanssi i VNV	19.00 -20.00 Kehonhuolto, VNV	19.00-20.00 Äijätreeni, VNV	19.15-20.15 Sami/Kartanog.			Päivitetty 6.7.2020