

Jumppasalivuorot ajalle 5.9.2022-19.5.2023

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7.00-8.00							
8.00-9.00		8.00-9.00 Sotaveteraanit		8.00-9.00 Sotaveteraanit			
9.00-10.00					9.00-10.00 Asahi Suomen migreeniyhd.		
10.00-11.00	9.45-10.45 Seniorikerho Pro	10.00-11.00 +60 VNV	10-10.45 Keven. kuntovoimistelu naisille B, Soisalo-op	9.45-10.15 Invalidit	10.00-11.00 Eläkkeensaajat		
11.00-12.00	11.15-12.45 VoiTas		10.45-11.45 Päivävoimistelu naisille C, Soisalo-op	11.00-12.00 Vrk:n Seudun Seniorit			
12.00-13.00			12.00-12.45 Istumajumppa Liikuntapalvelut	12.00-13.00 Stora enson eläkeläiset	12.00-14.00		
13.00-14.00	12.45-13.30 Eläkeläiset		13-13.45 Keven. kuntovoimistelu miehille, Soisalo-op		Senioritanssit/ Lavis Eläkeläiset		
14.00-15.00					14.00-15.00 Sydänyhdistys		
15.00-16.00	15.30-17.00 Puurtilan Martat (5.9.,3.10.,10.10)			15.15-16.15 Varkauden Latu			
16.00-17.00		16.00-17.00 Kuntoliikunta, Soisalo-opisto	16.00-17.00 RVP, Soisalo-opisto				
17.00-18.00		17.00-18.00 Vauvajumppa, VNV	17.00-18.00 HIIT, Soisalo-opisto	17.00-18.00 Lavis, Soisalo-opisto	17.30-19.00 Tarmo		
18.00-19.00	18.00-19.00 Tanssitreeni, VNV	18.00-19.00 Lavis, VNV	18.00-19.00 Kahvakuula, VNV	18.15-19.15 VarU			
19.00-20.00	19.00-20.00 Kehonhuolto/Balanssi VNV	19.00 -20.00 Lattarit, VNV	19.00-20.00 Äijätreeni, VNV	19.15-20.15 Sami/Kartanog.			