

YLÄ-ALTAAN HARJOITUSVUOROT AJALLE 30.8.2021 - 20.5.2022

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
7.00-8.00					Soisalo-opisto vesijumpat 8.30- 10.00		
8.00-9.00							
9.00-10.00							
10.00-11.00							
11.00-12.00							
12.00-13.00							
13.00-14.00							
14.00-15.00							
15.00-16.00							
16.00-17.00	Varkauden Uimarit 2*rata				Varkauden Uimarit, 2*rata		
17.00-18.00							
18.00-18.30	Vesihiihi 3*rata	Joroisten Urheilijat 2*rata	TDT Triathlon Club 2*rata	TDT Triathlon Club 2*rata	TDT Triathlon Club 2*rata		
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00	TDT Triathlon Club 6*rata	Varkauden Uimarit, 6*rata	Uimarit ja Sporttiklubi 6*rt	Varkauden Uimarit, 6*rata	Vesihiihi, 3*rt		
20.00-20.30							
20.30-21.00							

* allasaika 19.30-20.30