

VIRTSAAMISPÄIVÄKIRJA

Rakon toiminta ja virtsaaminen

HAASTATTELULOMAKE

Nimi:

Päivämäärä:

Pvm:		Pvm:	
Kellonaika	Nautittu nestemäärä (ml)	Virtsamäärä (ml)	Kellonaika

Vastausohjeet

- Tämä kysely koostuu kahdenlaisista kysymyksistä:
 - A-kysymyksissä kysytään, kuinka voimakas oire on, ja
 - B-kysymyksissä kysytään, kuinka paljon häiritsee Teille on oireesta.
- Vastatkaa jokaiseen kysymykseen rastittamalla vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa omaa tilannettanne.
- Mikäli olette A-kysymyksen merkinneet vaihtoehdon "0", jättäkää vastaamatta B-kysymykseen.
- Kysymykset koskevat viimeksi kulunutta 2 viikkoa.
- Lääkäri laskee pisteet.

Merkitkää taulukkoon kahden lääkirissäkäyntiä edeltävän päivän virtsamäärät, nautitut nestemäärät ja kellonajat.

1A Täytyykö virtsaamisen alkamista odottaa?

- Ei koskaan (0)
 Harvoin (1)
 Usein (2)
 Aina (3)

2A Tuleeko virtsa omasta mielestänne:

- Normaalisti (0)
 Heikosti (1)
 Hyvin heikosti (2)
 Tipottain (3)

3A Tuntuuko, että virtsatessanne rakko tyhjenee täysin?

- Kyllä, aina (0)
 Usein (1)
 Harvoin (2)
 Ei koskaan (3)

4A Joudutteko ponnistamaan virtsaamisen aloittamiseksi ja/tai virtsaamisen jatkamiseksi?

- En koskaan (0)
 Harvoin (1)
 Usein (2)
 Aina (3)

5A Tippuuko virtsaa vielä, vaikka luulitte virtsaamisen loppuneen (jälkitippuminen)?

- Ei koskaan (0)
 Kyllä, WC:ssä (1)
 Hieman alushousuihin (2)
 Runsaasti alushousuihin (3)

6A Mikä on pisin aika kahden virtsaamisen välillä noustuaneen aamulla ylös ja ennen kuin menette illalla nukkumaan?

- Yli 3 tuntia (0)
 2-3 tuntia (1)
 1-2 tuntia (2)
 Alle tunnin (3)

1B Mikäli joudutte odottamaan virtsaamisen alkamista, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

2B Mikäli virtsa tulee heikosti, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

3B Mikäli tuntuu, ettei rakko tyhjene täysin, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

4B Mikäli joudutte ponnistelemaan, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

5B Mikäli jälkitippumista esiintyy, vaikka luulitte virtsaamisen loppuneen, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

6B Mikäli joudutte virtsaamaan usein, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

Pisteet

A	x	B	=	Yht.

A	x	B	=	Yht.

A	x	B	=	Yht.

A	x	B	=	Yht.

A	x	B	=	Yht.

A	x	B	=	Yht.

7A Kuinka monta kertaa joudutte virtsaamaan yön aikana?

- 0 kertaa (0)
 1-2 kertaa (1)
 3-4 kertaa (2)
 5 kertaa tai useammin (3)

8A Tuleeko Teille äkillinen virtsaamistarve?

- Ei koskaan (0)
 Harvoin (1)
 Usein (2)
 Aina (3)

9A Tuleeko virtsaamisen tarve niin voimakkaana, että virtsa karkaa ennen kuin ehditte WC:hen?

- Ei koskaan (0)
 Harvoin (1)
 Usein (2)
 Aina (3)

10A Tuntuuko virtsatessa kipua tai poltetta?

- Ei koskaan (0)
 Harvoin (1)
 Usein (2)
 Aina (3)

11A Karkaako virtsaa fyysisen ponnistuksen aikana (esim. yskiestä, aivastaessa, nostaessanne jotain)?

- Ei koskaan (0)
 Harvoin (1)
 Usein (2)
 Aina (3)

12A Karkaako virtsaa ilman fyysistä ponnistusta ja ilman virtsaustarvetta?

- 0 kertaa (0)
 1-2 kertaa (1)
 3-4 kertaa (2)
 5 kertaa tai useammin (3)

7B Mikäli joudutte virtsaamaan yön aikana, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

8B Mikäli Teille tulee äkillinen virtsaamistarve, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

9B Mikäli ette pysty pidättelemään virtsaa kunnes ehditte WC:hen, kuinka paljon siitä on teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

10B Mikäli virtsatessa tuntuu kipua tai poltetta, kuinka paljon siitä on teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

11B Mikäli virtsaa karkaa fyysisen ponnistuksen aikana, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

12B Mikäli virtsaa karkaa ilman virtsaustarvetta ja fyysistä ponnistusta, kuinka paljon siitä on Teille haittaa?

- Ei lainkaan (0)
 Vähän (1)
 Kohtalaisesti (2)
 Hyvin paljon (3)

Kokonaisoreipisteet:

--