

YRITTÄJÄLISTA

Apteekkipalvelut	2
Ateriapalvelut.....	2
Kauneus, - ja hyvinvointipalvelut	3
Fysioterapia	3
Jalkahoito.....	4
Kampaamopalvelut.....	5
Kauppakassipalvelut.....	6
Kotiapu, siivous, - ja pihatyöpalvelut	6
Kotihoito, - ja kotisairaanhoidopalvelut (osalla myös siivouspalvelua)	8
Pesulapalvelut	10
Ystäväpalvelut	10
Muut	11

Päivitetty 16.6.2021

APTEEKIPALVELUT

Kommilan apteekki	Lääkkeiden kotiinkuljetus	0207 738 660	www.kommilanapteekki.fi
Vanha apteekki	Lääkkeiden kotiinkuljetus	017 266 4700	www.varkaudenvanhaapteekki.fi
Käpykankaan apteekki	Lääkkeiden kotiinkuljetus	017 266 4730	
Könönpellon apteekki	Lääkkeiden kotiinkuljetus	017 266 4740	

ATERIAPALVELUT

Justiinan Hyvinvointipalvelut	Lämmin ruoka joka päivä kotiin kuljetettuna	045 122 0090	www.justiinat.fi
Kisapuiston ruokapalvelu	Lämmin ruoka kotiin kuljetettuna ma-pe (perjantaisin tuodaan viikonlopun ruuat)	040 766 8350	
Diogenes Kotiruokapalvelu	Kotiruokaa kotiinkuljetuksella, myös edullisempi keittoruokamahdollisuus.	040 195 2181 040 586 5909	Diogenes.Ruokala@aikawagroup.com

Cafe piirakkapaja	Lämmin ruoka kotiin kuljetettuna Ma-Su	0465959833	Tilaukset myös pito.katja@hotmail.com
MENUMAT- ateriapalvelu	kiertoilmaunista ja pakastimesta koostuva automaatti, johon toimitetaan 18 ruoka-annosta kerrallaan sovittuna päivänä	asiakaspalvelu 020 796 1550 palvelun aloitus: Henrikki Salmi 040 172 0138	Tilaukset myös: henrikki.salmi@menumat.fi asiakaspalvelu@menumat.fi www.menumat.fi

KAUNEUS, - JA HYVINVOINTIPALVELUT

FYSIOTERAPIA			
FysioCorpus Ky	Hieronnat, fysioterapia, akupunktiot, vyöhyketerapia kotikäynteinä. Myös Kangaslampi.	017 552 6444 0400 315 400	
Coronaria Medifys	Fysioterapia, hieronta, lymfaterapia kotikäynteinä.	043 211 1036	
Lääkintävoimistelu Jukka Reijonen Oy.	Fysioterapia, hieronta, akupunktio myös kotikäynteinä.	017 552 4413	

Kommilan fysikaalinen hoitola	Hieronta, fysioterapia, kuntoutus, lymfaterapia myös kotikäynteinä.	017 555 4410	
JALKAHOITO			
Jalkaterapia Akilles	Monipuoliset jalkahoitopalvelut myös koti- ja laitoskäynteinä Myös Kangaslammin alue	044 055 1158	www.jalkaterapiaakilles.fi
Minna Räisänen	Jalkahoidot kotikäyntinä	044 066 6843	
Hyvän Mielen Kirsikka Kirsi Lappi	Jalkojenhoidot, energiahoidot ja kuumakivihieronta	044 235 3426	
Jalkahoito ja Hoivapalvelu Satu	Jalkahoidot koti- ja laitoskäynteinä, hoivapalvelut (kotisuihkutus/saunotus, kaupassakäynnit, siivoukset)	0400 834 917	
Jalkahoitola Ninni	Jalkojenhoidot kotikäyntinä. Lisäksi verinäytteidenotot, ompeleiden/hakasten poistot, korvahuuhtelut, katetroinnit ja injektioiden pistot, suihkutukset ja asiointiapu	044 970 7878	jalkahoitolaninni@gmail.com

KAMPAAMOPALVELUT			
Tervonen Irja	Kampaaja Kotikäynnit	0400 904 333	
Hiustuulia Katri Kyllönen Kuvansi	Kampaamo- ja parturipalvelut, myös kotikäynnit (ei matkakorvauksia, jos tulee Varkauteen), palvelut sopimuksen mukaan ma-la	050 358 0900	www.hiustuulia.fi
Käpykankaan HIUSPISTE ja Luttilan KOTI-KAMPAAMO Kangaslammin HIUS- PISTE	Kampaamoalan palvelut, myös kotikäynnit Varkauden ja Kangaslammin alueella	Varkaus: 040 744 0300 Kangaslampi: 0400 157 755	

KAUPPAKASSIPALVELUT

K-Market Herttu	Toimittaa kauppakassin kotiin ma, ti, to ja pe. Tilaukset verkkokaupan kautta tai puhelimitse. Puhelintilauksia otetaan vastaan ti ja to aamupäivinä. Saman päivän toimitukseen tilaus on tehtävä viimeistään klo 11 mennessä.	020 734 4590	
K-Market Pirkka	Toimittaa kauppakassin kotiin ma, ti, to ja pe. Tilaukset verkkokaupan kautta tai puhelimitse. Puhelimitse tilaukset tehtävä viimeistään edellisenä päivä ja soittoaika tilauksille on klo 13-15. Ostoksia toimitetaan kotiin klo 12-18 välisenä aikana.	017 555 2989	

KOTIAPU, SIIVOUS, - JA PIHATYÖPALVELUT

M & H Starshine	Kotisiivous ja kotiapu	045 669 9733	www.mhstarshine.fi asiakaspalvelu@mhstarshine.fi
-----------------	------------------------	--------------	---

Kotipalvelu Verenpisara	Siivouspalvelut, myös kotihoidon palvelut Myös Kangaslammissa ja Leppävirralla	050 581 2031 050 324 4678	www.kotipalveluverenpisara.fi kotipalvelu@verenpisara.fi
Jalkahoito ja Hoivapalvelu Satu	Hoivapalvelut (kotisuihkutus/saunotus, kaupassakäynnit, siivoukset), myös jalkahoitopalvelut	0400 834 917	
Siivouspalvelu Taikahuisku Ky	Siivous Myös Kangaslammin alue	044 557 8061 Vain tekstiviestit	taikahuisku@gmail.com
Siivouspalvelu Sitruuna	Siivous, kotitalkkari, asiointipalvelut Myös Kangaslammin alue	040 512 7310	minna@asikainen.fi
Kotiapu Rebecca	Siivous, asiointipalvelu, pesut, tilaus leivonnaiset Myös Kangaslammin alue	040 700 6744	sirpa.koikkalainen@pp.inet.fi
Kotityöpalvelu Kotiputsi	Ikkunoiden pesut, avustaminen asioinneissa sekä piha-, lumi-, ja pienimuotoiset remonttityöt	041 480 0767	kotiputsi.kotisivukone.com kotiputsitmi@gmail.com
Siivouspalvelu Valo	Siivouspalvelu ja asiointipalvelut	050 330 0004	siivouspalveluvalo@gmail.com
RemTime	Rakennus, remontti, talonmies, siivous ja kotiapupalvelut	045 645 0556	remtime@luukku.com
Kotitalkkari R. Karhunen	Piha- ja lumityöt, pienet korjaus- ja rakennustyöt, kauppa-apu	040 664 820	raunokarhunen@gmail.com

	(min. laskutusaika 30min) Myös Kangaslammin ja Joroisten alue (30km säteellä)		
Posti Oy	Avustus tehtävät, kotihoitoapu, asiointiasiat, pihatyöt, ulkoiluapu. Myös Kangaslammin alue	0800 953 35	kotipalvelut@posti.com
Pieksän Kotihoiva	Asiointipalvelut, pihatyöt, kotiaskareet, hoiva-apu	044 2846732	tomi@pieksankotihoiva.fi
Pirkon Puhdistus Oy	Siivous ja pienimuotoinen kotipalvelu varkauden ja Leppävirran alue	017 558 2242 0400 673 002	
SOL-palvelut Oy	Siivous	0400 234 459	jaana.kalevo@sol.fi
T:mi Harri Koponen	Lumityöt, piha- ja puutarhatyöt, ikkunoiden pesut, pienet kodin huoltotyöt, kauppa- ja asiointiapu	045 787 05310	harrij.koponen@gmail.com

KOTIHOITO, - JA KOTISAIRAANHOITOPALVELUT (OSALLA MYÖS SIIVOUSPALVELUA)

Kotipalvelu Verenpisara	Kotihoiva ja kodinhoitopalvelut ja asiointipalvelut, kotisairaanhoito ja kotikuntoutus, kiinteistönhoitopalvelut, siivous. Myös Kangaslammin alue	050 581 2031 050 324 4678	kotipalvelu@verenpisara.fi www.kotipalveluverenpisara.fi
----------------------------	--	------------------------------	--

Justiinan Hyvinvointipalvelut	Kotipalvelu, Kotisairaanhoido, verinäytteiden otto, saunotuspalvelu, lyhythoitopaikka, siivous	045 122 0080 ateriapalvelu 045 122 0090	www.justiinat.fi
Kotipihlaja koti- ja hoivapalvelu	Kotipalvelu ja hoito, asiointiapu, jalkahoito Toimialueena Kangaslampi ja Varkaus	040 727 2637	tellervo.luhtavaara@gmail.com
Kotiapu ja hoivapalvelut Satu	Kotihoidon palvelu, siivous, pyykkihuolto	044 343 9221	kotijahoivapalvelutsatu@gmail.com
Varkauden Zeppelin Oy	Kotihoito palvelut	040 524 5500	
Osuuskunta hoitokaari	Kotipalvelu ja hoito, kodinhoito, asiointiapu, ruuanlaitto, ulkoilu	040 704 6800	hoitokaari@hotmail.com
Jalkahoitola Ninni	Kotinäytteenotto, ompeleiden ja hakasten poistot, korvahuuhtelut, katetroinnit, injektiot, suihkutukset ja asiointiapua. Jalkahoidot.	044 970 7878	jalkahoitolaninni@gmail.com
Pieksän KotiHoiva	Asiointiapua, pihatyöt, kotiaskareet, hoivapuu	044 284 6732	tomi@pieksankotihoiva.fi
Tekee HeKe	Kotiavustus kodin sisällä ja ulkopuolella	044 0127170	heikki@tekeeheke.fi

Kotisairaanhoido Kuronen Kati	Verinäytteiden otot, haavanhoidot ja injektiot	040 7315374	kuronen.kati@gmail.com
----------------------------------	---	-------------	------------------------

PESULAPALVELUT

Pesu-Pirkot	Pesula, Taipale	040 562 6549	
Pyykkipoika	Pesula, Savontie	017 551 2254	

YSTÄVÄPALVELUT

SPR Ystäväpalvelu		040 0376614	
Ev.lut seurakunta Ystäväpalvelu		040 5237960	
Postin ulkoilukaveripalvelu		0800-95335	Tai netin kautta osoitteesta www.posti.fi/ulkoilukaveri
Gubbe ystäväpalvelu		044 4910039	gubbe@gubbe.io
Seurana Oy	Seuranpito, ulkoiluapu	040 5553235	www.seurana.fi

MUUT

Virikepalvelu Seija Turklin	Apua ja tukea: Ulkoiluun, ruuanlaittoon, peseytymiseen. Tapahtumiin kodin ulkopuolella. Asiointi ja virkistyskäynneille. Varkaus-Pieksämäki.	lähihoitaja Seija Turklin 0500 322 785	virikepalvelu.seija@gmail.com www.virikepalveluseija.fi
Joutsenkulma	Lyhythoito, päivätoiminta Myös Kangaslammin alue	050 447 1593 050 387 7517	www.arjessa.fi mervi.pietinen@arjessa.fi
Kuntoutumispalvelut Henna Oranen Oy	Kuntoutuksen ohjausta: Sairauteen tai muuhun rajoitteeseen liittyvää palvelujen koordinointi- ja suunnitteluohjausta, toimeentulon ja kokonaistilanteen kartoitusta, hakemusten täyttö avustusta.	050 544 4762	henna@kpho.fi

Tälle yrittäjälistalle on kerätty sellaisten yksityisten toimijoiden yhteystietoja, joiden palveluiden uskomme helpottavan kotona pärjäämistä ja auttavan niitä ihmisiä, joille liikkuminen kodin ulkopuolelle on haastavaa.

Yrittäjät itse ovat vastuussa muutosten ilmoittamisesta Ikääntyneiden Asiakasohjaukseen. Mikäli haluat yrityksesi yrittäjälistalle, ota yhteys Ikääntyneiden Asiakasohjaukseen puh. 044 444 2691 tai 044 444 2472.