

YRITTÄJÄLISTA

| | |
|--|----|
| Apteekkipalvelut | 2 |
| Ateriapalvelut..... | 2 |
| Kauneus, - ja hyvinvointipalvelut | 3 |
| Fysioterapia | 3 |
| Jalkahoito..... | 4 |
| Kampaamopalvelut..... | 5 |
| Kauppakassipalvelut..... | 6 |
| Kotiapu, siivous, - ja pihatyöpalvelut | 7 |
| Kotihoito, - ja kotisairaanhoidopalvelut (osalla myös siivouspalvelua) | 9 |
| Pesulapalvelut..... | 10 |
| Ystäväpalvelut | 10 |
| Muut | 11 |

Päivitetty 26.8.2021

APTEEKIPALVELUT

| | | | |
|----------------------|---------------------------|--------------|--|
| Kommilan apteekki | Lääkkeiden kotiinkuljetus | 0207 738 660 | www.kommilanapteekki.fi |
| Vanha apteekki | Lääkkeiden kotiinkuljetus | 017 266 4700 | www.varkaudenvanhaapteekki.fi |
| Käpykankaan apteekki | Lääkkeiden kotiinkuljetus | 017 266 4730 | |
| Könönpellon apteekki | Lääkkeiden kotiinkuljetus | 017 266 4740 | |

ATERIAPALVELUT

| | | | |
|-------------------------------|---|------------------------------|--|
| Justiinan Hyvinvointipalvelut | Lämmin ruoka joka päivä kotiin kuljetettuna | 045 122 0090 | www.justiinat.fi |
| Kisapuiston ruokapalvelu | Lämmin ruoka kotiin kuljetettuna ma-pe (perjantaisin tuodaan viikonlopun ruuat) | 040 766 8350 | |
| Diogenes Kotiruokapalvelu | Kotiruokaa kotiinkuljetuksella, myös edullisempi keittoruokamahdollisuus. | 040 195 2181 040 586 5909 | Diogenes.Ruokala@aikawagroup.com |

| | | | |
|---------------------------|---|---|--|
| Cafe piirakkapaja | Lämmin ruoka kotiin kuljetettuna Ma-Su | 0465959833 | Tilaukset myös pito.katja@hotmail.com |
| MENUMAT- ateriapalvelu | kiertoilmaunista ja pakastimesta koostuva automaatti, johon toimitetaan 18 ruoka-annosta kerrallaan sovittuna päivänä | asiakaspalvelu 020 796 1550 palvelun aloitus: Henrikki Salmi 040 172 0138 | Tilaukset myös: henrikki.salmi@menumat.fi asiakaspalvelu@menumat.fi www.menumat.fi |

KAUNEUS, - JA HYVINVOINTIPALVELUT

| | | | |
|--|---|------------------------------|--|
| FYSIOTERAPIA | | | |
| FysioCorpus Ky | Hieronnat, fysioterapia, akupunktiot, vyöhyketerapia kotikäynteinä. Myös Kangaslampi. | 017 552 6444 0400 315 400 | |
| Coronaria Medifys | Fysioterapia, hieronta, lymfaterapia kotikäynteinä. | 043 211 1036 | |
| Lääkintävoimistelu Jukka Reijonen Oy. | Fysioterapia, hieronta, akupunktio myös kotikäynteinä. | 017 552 4413 | |

| | | | |
|--------------------------------------|---|--------------|-----------------------------|
| Kommilan fysikaalinen hoitola | Hieronta, fysioterapia, kuntoutus, lymfaterapia myös kotikäynteinä. | 017 555 4410 | |
| JALKAHOITO | | | |
| Jalkaterapia Akilles | Monipuoliset jalkahoitopalvelut myös koti- ja laitoskäynteinä Myös Kangaslammin alue | 044 055 1158 | www.jalkaterapiaakilles.fi |
| Minna Räisänen | Jalkahoidot kotikäyntinä | 044 066 6843 | |
| Hyvän Mielen Kirsikka Kirsi Lappi | Jalkojenhoidot, energiahoidot ja kuumakivihieronta | 044 235 3426 | |
| Jalkahoito ja Hoivapalvelu Satu | Jalkahoidot koti- ja laitoskäynteinä, hoivapalvelut (kotisuihkutus/saunotus, kaupassakäynnit, siivoukset) | 0400 834 917 | |
| Jalkahoitola Ninni | Jalkojenhoidot kotikäyntinä. Lisäksi verinäytteidenotot, ompeleiden/hakasten poistot, korvahuuhtelut, katetroinnit ja injektioiden pistot, suihkutukset ja asiointiapu | 044 970 7878 | jalkahoitolaninni@gmail.com |

| | | | |
|---|--|--|--|
| Jalkojenhoitaja Anita Härkönen | Jalkahoidot kotikäyntinä | 040 720 6097 | |
| <u>KAMPAAMOPALVELUT</u> | | | |
| Tervonen Irja | Kampaaja Kotikäynnit | 0400 904 333 | |
| Hiustuulia Katri Kyllönen Kuvansi | Kampaamo- ja parturipalvelut, myös kotikäynnit (ei matkakorvauksia, jos tulee Varkauteen), palvelut sopimuksen mukaan ma-la | 050 358 0900 | www.hiustuulia.fi |
| Käpykankaan HIUSPISTE ja Luttilan KOTI-KAMPAAMO Kangaslammin HIUSPISTE | Kampaamoalan palvelut, myös kotikäynnit Varkauden ja Kangaslammin alueella | Varkaus: 040 744 0300 Kangaslampi: 0400 157 755 | |

KAUPPAKASSIPALVELUT

| | | | |
|-----------------|--|--------------|--|
| K-Market Herttu | Toimittaa kauppakassin kotiin ma, ti, to ja pe. Tilaukset verkkokaupan kautta tai puhelimitse. Puhelintilauksia otetaan vastaan ti ja to aamupäivinä. Saman päivän toimitukseen tilaus on tehtävä viimeistään klo 11 mennessä. | 020 734 4590 | |
| K-Market Pirkka | Toimittaa kauppakassin kotiin ma, ti, to ja pe. Tilaukset verkkokaupan kautta tai puhelimitse. Puhelimitse tilaukset tehtävä viimeistään edellisenä päivä ja soittoaika tilauksille on klo 13-15. Ostoksia toimitetaan kotiin klo 12-18 välisenä aikana. | 017 555 2989 | |

KOTIAPU, SIIVOUS, - JA PIHATYÖPALVELUT

| | | | |
|------------------------------------|--|---|--|
| M & H Starshine | Kotisiivous ja kotiapu | 045 669 9733 | www.mhstarshine.fi asiakaspalvelu@mhstarshine.fi |
| Kotipalvelu Verenpisara | Siivouspalvelut, myös kotihoidon palvelut Myös Kangaslamilla ja Leppävirralla | 050 581 2031 050 324 4678 | www.kotipalveluverenpisara.fi kotipalvelu@verenpisara.fi |
| Jalkahoito ja Hoivapalvelu Satu | Hoivapalvelut (kotisuihkutus/saunotus, kaupassakäynnit, siivoukset), myös jalkahoitopalvelut | 0400 834 917 | |
| Siivouspalvelu Taikahuisku Ky | Siivous Myös Kangaslammin alue | 044 557 8061 Vain tekstiviestit | taikahuisku@gmail.com |
| Siivouspalvelu Sitruuna | Siivous, kotitalkkari, asiointipalvelut Myös Kangaslammin alue | 040 512 7310 | minna@asikainen.fi |
| Kotiapu Rebecca | Siivous, asiointipalvelu, pesut, tilaus leivonnaiset Myös Kangaslammin alue | 040 700 6744 | sirpa.koikkalainen@pp.inet.fi |
| Kotityöpalvelu Kotiputsi | Ikkunoiden pesut, avustaminen asioinneissa sekä piha-, lumi-, ja pienimuotoiset remonttityöt | 041 480 0767 | kotiputsi.kotisivukone.com kotiputsitmi@gmail.com |
| Siivouspalvelu Valo | Siivouspalvelu ja asiointipalvelut | 050 330 0004 | siivouspalveluvalo@gmail.com |

| | | | |
|-----------------------------|---|------------------------------|--------------------------|
| RemTime | Rakennus, remontti, talonmies, siivous ja kotiapupalvelut | 045 645 0556 | remtime@luukku.com |
| Kotitalkkari R. Karhunen | Piha- ja lumityöt, pienet korjaus- ja rakennustyöt, kauppa-apu (min. laskutusaika 30min) Myös Kangaslammin ja Joroisten alue (30km säteellä) | 040 664 820 | raunokarhunen@gmail.com |
| Posti Oy | Avustus tehtävät, kotihoitoapu, asiointiasiat, pihatyöt, ulkoiluapu. Myös Kangaslammin alue | 0800 953 35 | kotipalvelut@posti.com |
| Pieksän Kotihoiva | Asiointipalvelut, pihatyöt, kotiaskareet, hoiva-apu | 044 2846732 | tomi@pieksankotihoiva.fi |
| Pirkon Puhdistus Oy | Siivous ja pienimuotoinen kotipalvelu varkauden ja Leppävirran alue | 017 558 2242 0400 673 002 | |
| SOL-palvelut Oy | Siivous | 0400 234 459 | jaana.kalevo@sol.fi |
| T:mi Harri Koponen | Lumityöt, piha- ja puutarhatyöt, ikkunoiden pesut, pienet kodin huoltotyöt, kauppa- ja asiointiapu | 045 787 05310 | harrij.koponen@gmail.com |

KOTIHOITO, - JA KOTISAIRAANHOITOPALVELUT (OSALLA MYÖS SIIVOUSPALVELUA)

| | | | |
|--------------------------------------|---|---|--|
| Kotipalvelu Verenpisara | Kotihoiva ja kodinhoitopalvelut ja asiointipalvelut, kotisairaanhoito ja kotikuntoutus, kiinteistönhoitopalvelut, siivous. Myös Kangaslammin alue | 050 581 2031 050 324 4678 | kotipalvelu@verenpisara.fi www.kotipalveluverenpisara.fi |
| Justiinan Hyvinvointipalvelut | Kotipalvelu, Kotisairaanhoito, verinäytteiden otto, saunotuspalvelu, lyhythoitopaikka, siivous | 045 122 0080 ateriapalvelu 045 122 0090 | www.justiinat.fi |
| Kotipihlaja koti- ja hoivapalvelu | Kotipalvelu ja hoito, asiointiapu, jalkahoito Toimialueena Kangaslampi ja Varkaus | 040 727 2637 | tellervo.luhtavaara@gmail.com |
| Kotiapu ja hoivapalvelut Satu | Kotihoidon palvelu, siivous, pyykkihuolto | 044 343 9221 | kotijahoivapalvelutsatu@gmail.com |
| Varkauden Zeppelin Oy | Kotihoito palvelut | 040 524 5500 | |
| Osuuskunta hoitokaari | Kotipalvelu ja hoito, kodinhoito, asiointiapu, ruuanlaitto, ulkoilu | 040 704 6800 | hoitokaari@hotmail.com |
| Jalkahoitola Ninni | Kotinäytteenotto, ompeluiden ja hakasten poistot, korvahuuhtelut, katetroinnit, injektiot, suihkutukset ja asiointiapua. Jalkahoidot. | 044 970 7878 | jalkahoitolaninni@gmail.com |

| | | | |
|----------------------------------|---|--------------|--------------------------|
| Pieksän KotiHoiva | Asiointiapua, pihatyöt, kotiaskareet, hoiva-apu | 044 284 6732 | tomi@pieksankotihoiva.fi |
| Tekee HeKe | Kotiavustus kodin sisällä ja ulkopuolella | 044 0127170 | heikki@tekeeheke.fi |
| Kotisairaanhoido Kuronen Kati | Verinäytteiden otot, haavanhoidot ja injektiot | 040 7315374 | kuronen.kati@gmail.com |

PESULAPALVELUT

| | | | |
|-------------|------------------|--------------|--|
| Pesu-Pirkot | Pesula, Taipale | 040 562 6549 | |
| Pyykkipoika | Pesula, Savontie | 017 551 2254 | |

YSTÄVÄPALVELUT

| | | | |
|------------------------------------|--|-------------|--|
| SPR Ystäväpalvelu | | 040 0376614 | |
| Ev.lut seurakunta Ystäväpalvelu | | 040 5237960 | |

| | | | |
|-----------------------------|------------------------|-------------|--|
| Postin ulkoilukaveripalvelu | | 0800-95335 | Tai netin kautta osoitteesta www.posti.fi/ulkoilukaveri |
| Gubbe ystäväpalvelu | | 044 4910039 | gubbe@gubbe.io |
| Seurana Oy | Seuranpito, ulkoiluapu | 040 5553235 | www.seurana.fi |

MUUT

| | | | |
|--|---|---|--|
| Virikepalvelu Seija Turklin | Apua ja tukea: Ulkoiluun, ruuanlaittoon, peseytymiseen. Tapahtumiin kodin ulkopuolella. Asiointi ja virkistyskäynneille. Varkaus-Pieksämäki. | lähihoitaja Seija Turklin 0500 322 785 | virikepalvelu.seija@gmail.com www.virikepalveluseija.fi |
| Joutsenkulma | Lyhythoito, päivätoiminta Myös Kangaslammin alue | 050 447 1593 050 387 7517 | www.arjessa.fi mervi.pietinen@arjessa.fi |
| Kuntoutumispalvelut Henna Oranen Oy | Kuntoutuksen ohjausta: Sairauteen tai muuhun rajoitteeseen liittyvää palvelujen koordinointi- ja suunnitteluohjausta, toimeentulon ja kokonaistilanteen kartoitusta, hakemusten täyttö avustusta. | 050 544 4762 | henna@kpho.fi |

Tälle yrittäjälistalle on kerätty sellaisten yksityisten toimijoiden yhteystietoja, joiden palveluiden uskomme helpottavan kotona pärjäämistä ja auttavan niitä ihmisiä, joille liikkuminen kodin ulkopuolelle on haastavaa.

Yrittäjät itse ovat vastuussa muutosten ilmoittamisesta Ikääntyneiden Asiakasohjaukseen. Mikäli haluat yrityksesi yrittäjälistalle, ota yhteys Ikääntyneiden Asiakasohjaukseen puh. 044 444 2691 tai 044 444 2472.